

## **Theaterpädagogische Werkstatt: „Die große Nein-Tonne“ und „Mein Körper gehört mir“ an der Grundschule Sanderhausen (Herbst 2023)**

Im Oktober und November hatten wir die Theaterpädagogische Werkstatt zu Besuch.

### **Die große Nein-Tonne:**

Für die Klassen 1 und 2 wurde das Stück „Die große Nein-Tonne“ aufgeführt. Hierbei entsorgen die beiden Kinder, die dargestellt werden, in einer großen Tonne all das, was bei ihnen blöde Gefühle auslöst. Gleichzeitig wird überlegt, dass manche Regeln sinnvoll und wichtig sind und deshalb nicht in die Tonne dürfen.

Das Theaterstück soll Kinder für ihre Gefühle und Ängste sensibilisieren und diese ernstnehmen. Denn Voraussetzung für eine starke und selbstbestimmte Persönlichkeitsentwicklung ist es, die eigenen Empfindungen wahrzunehmen, zuzulassen und auch zu verbalisieren. Ziel ist es, in Zukunft deutlich und laut „Nein“ zu sagen, wenn jemand, auch Erwachsene, die eigene persönliche Grenze überschreitet und zu lernen, sich jemandem anzuvertrauen, um verstanden zu werden und Hilfe zu bekommen.



**"Tonne, Tonne, Deckel auf, ich hab' ein Nein-Gefühl im Bauch. Das will ich nicht! Das muss nicht sein! Drum werf ich's rein mit Nein!  
Nein! Nein!"**

## **Mein Körper gehört mir:**

Für das Theaterstück Mein Körper gehört mir kamen die Schauspielerinnen gleich 3x jeweils eine Unterrichtsstunde in jede Klasse 3 und 4.

Hierbei handelt es sich um ein Theaterprogramm, das Kindern das Thema sexueller Missbrauch kindgerecht nahebringt. Die dargestellten Szenen sind überwiegend alltäglich und damit für die Kinder gut nachvollziehbar. Die Schülerinnen und Schüler werden im Laufe des Stücks immer wieder dazu ermutigt, Fragen zu stellen, sich in die dargestellten Kinder hineinzusetzen und gemeinsam zu überlegen, was sie in der jeweiligen Situation getan hätten.

Die Kinder werden dazu ermutigt, ihren Nein-Gefühlen absolut zu vertrauen, anderen Menschen davon zu erzählen und sich Hilfe zu holen.

Passend zum Theaterstück wurde in jeder Aufführung der Körpersong gemeinsam gesungen und sorgte für gute Laune:

**„Mein Körper, der gehört mir allein!  
Du bestimmst über Dein und ich über Mein!“**