

## Respekt e.V. „Coolnesstraining“ in der Grundschule Sandersausen

In der Zeit vom 25.04- 5.06.2023 fand in allen Klassen das „Coolnesstraining“ von Respekt e.V. statt. Es handelte sich hierbei um einen Sozialtrainingstag, bei dem 2 TrainerInnen mit jeweils einer Klasse verschiedene Spiele gemacht haben. Zu Beginn wurde das Maskottchen der Eisbär vorgestellt. Warum ein Eisbär? Es wurden viele Eigenschaften genannt, die man auch an sich entdecken konnte. Danach gab es ein Gemeinschaftsspiel: die Feuermauer. Die Kinder mussten gemeinsam überlegen, wie sie über die Mauer aus Stühlen kommen können, ohne die Stühle zu berühren. Die TrainerInnen standen zur Hilfe beim Herüberheben der Kinder. Eine knifflige Aufgabe, die von den SchülerInnen gut gelöst wurde. In der Reflexion wurde herausgearbeitet, wie wichtig es ist, Miteinander und Füreinander da zu sein, sich gegenseitig zu helfen und sich als Team zu sehen. Zuhören und der Zusammenhalt beim Überlegen von Strategien sind wichtige Voraussetzungen für ein gutes Gelingen. In einem Mülleimer wurden Dinge gesammelt, die nicht gut waren, in der Schatzkiste wurde alles gesammelt, was positiv verlief.

Ein weiteres Spiel folgte, welches ähnliche Spielregeln hatte wie die Feuermauer. Es ging immer wieder um das Zusammenhalten, gegenseitiges Vertrauen und Teamgeist.

Zum Abschluss wurde der „Oskar“ symbolisch an alle Kinder verliehen. Jedes Kind bekam von seinem Sitznachbarn eine positive Eigenschaft genannt. Die Projektstage haben allen Klassen viel Spaß gemacht und sind eine Bereicherung für die Förderung sozialer Kompetenzen gewesen.



Die Klasse 1a versucht als Team eine Wegstrecke bis zur Insel auf zurückzulegen. Dabei dürfen die Kinder ausschließlich auf Teppichfliesen treten und nicht den Boden berühren.