

Grundschulsporttag

Am Anfang haben sich alle Klassen im Pausenhof versammelt. Dort wurden die Basketballkinder geehrt, weil sie ein Basketballturnier gewonnen haben und wir haben zu zwei Liedern getanzt. Danach sind die dritten und vierten Klassen zum Fußballplatz gelaufen. Als wir angekommen sind, wurden wir in Gruppen aufgeteilt. Die Gruppe in der ich war hat mit dem 800 Meterlauf angefangen. Wir mussten 2 Runden um den Fußballplatz laufen, am Ende sind wir noch eine gerade Linie gesprintet. Es war anstrengend und schwer so ausdauernd zu laufen. Nach dem 800 Meterlauf durften wir frühstücken während dessen haben wir die anderen Gruppen beim 800 Meterlauf angefeuert.

Nach dem Frühstück gingen wir zum Weitzwurf. Ich fand es schwierig so weit zu werfen, aber zum Glück hatten wir 3 Versuche. Anschließend liefen wir zur Mehrzweckhalle.

N Dort mussten wir Springseil springen. Nach dem Springseil springen mussten wir noch eine Strecke sprinten. Zuletzt liefen wir zurück zum Fußballplatz. Dort hatten wir dann eine ganze Weile Freizeit! Die Jungs spielten Fußball, und die Mädels turnten. Am Ende sind wir zurück zur Schule gelaufen und durften sogar noch einmal auf dem Spielplatz! Dann war die Schule leider rum. Der Tag war echt schön!



29.5.23

Der Grundschulsporttag

Am Mittwoch den 24.5.23 fand an unserer Grundschule Sandershausen der große Grundschulsporttag statt. Alle Klassen des 3-4 Schuljahres nahmen daran teil.

Die Klassen 3-4 mussten verschiedene Disziplinen durchführen. Eine Disziplin war der 800m Ausdauerlauf. Hierzu mussten die Kinder 2.400m um den Sportplatz laufen.

Als nächstes war Werfen an der Reihe. Dazu hatten wir 3 mittelschwere Bälle zur Verfügung. Es gab mehrere orangene Hütchen welche die Entfernung anzeigten.

Dann hatten wir eine kleine Pause in der wir essen, trinken und uns erholen konnten.

Danach kam die Springseil Disziplin. Hier sprangen immer 3 Kinder gleichzeitig. Ziel war es, 30 Sprünge zu schaffen.

Als letztes war Sprint
an der Reihe.

Hier rannte immer ein Kind eine
Strecke von 30m so schnell es konnte.
Die Zeit jedes Kindes
wurde gemessen und aufgeschrieben.

Nach all diesen anstrengenden und
aufregenden Wettkämpfen wurden
die Ergebnisse bekanntgegeben.
Jedes Kind erhielt eine
Urkunde. Ein spannender
Grundsichulsporttag ging zu Ende.
Es hat mir sehr viel Spaß gemacht