

Erfolgreich durch die Autofreie Woche

zu Fuß oder mit dem Roller (25.9 bis 29.9.2017)



Der 22. September ist jedes Jahr der „Zu Fuß zur Schule“ -Tag, nicht nur in Deutschland, sondern weltweit. An diesem Tag werden Kinder aufgefordert sich zu bewegen – also zu Fuß oder mit dem Roller zur Schule zu kommen. Auch Eltern, Lehrerinnen und Lehrer sollen mitmachen und an diesem Tag das Auto stehen lassen.

Und wir machen mit!

Eine ganze Woche lang gibt es daher bei uns Aktivitäten zum Thema Bewegung, Gesundheit und Umwelt.

Unsere Autofreie Woche fand vom **25.9 bis 29.9.2017** in unserer Schule statt. Hierbei stehen Bewegung und Gesundheit der Kinder und Familien im Vordergrund. Deshalb appellieren wir an alle Kinder und Familien in dieser Woche den Schulweg zu Fuß zu gehen.

Wir starteten als Schule diese Woche mit einem Wandertag. Am **Montag, den 25.09. 2017** haben wir (wie im letzten Jahr) eine **Sternwanderung** mit allen Klassen durchgeführt. Jede Klasse wanderte einen anderen Weg zum Grillplatz Spiekershausen.

Wir haben auf dem Grillplatz gemeinsam gesungen und ein Picknick gemacht. Es ist ein Rollerparcours auf unserem Schulhof aufgebaut sowie eine Bewegungslandschaft in der Turnhalle.

Bewegung tut gut!

Bewegte Kinder können sich besser konzentrieren! Bewegte Kinder können besser lernen!

Regelmäßige Bewegung beugt Haltungsschäden vor! Regelmäßige Bewegung schützt vor Übergewicht!

Bewegung an der frischen Luft stärkt die Abwehrkräfte! Kinder werden munter!

Kinder werden selbständig und stärken ihr Selbstwertgefühl!

Kinder lernen ihre Umgebung besser kennen! Kinder üben, sich im Verkehr zurecht zu finden!

Kinder sammeln soziale Erfahrungen! Kinder knüpfen Kontakte! Kinder haben Erlebnisse!

Kinder zu Fuß zur Schule bedeutet weniger Autos auf dem Schulweg! Die Verkehrssituation wird übersichtlicher!

Und wir schützen die Umwelt! Jede "Grüne Meile" zählt!

